

# UUDEN TUULEN MARTAT

## Kevään 2004 ohjelma

### 1. Ti 03.02. "Terve ikääntyminen"

Marita Isomäki, biokemisti, immunologi, ravitsemuksen ja ihonhoidon asiantuntija  
TAPIOLAN KIRKKO, PYLVÄSSALI, TILAISUUS ALKAA KLO 18.00 KAHVITUKSELLE  
LUENTO ALKAA KLO 18.30.

UudenTuulen Martat maksavat ovirahana viisi (5) euroa. Tilaisuuteen kutsutut lähialueiden martat maksavat seitsemän (7) euroa.

Mikäli haluat tuoda ystäväsi mukaan kuuntelemaan mielenkiintoista luentoa, voit sen tehdä.

### 2. Ti 24.02. VUOSIKOKOUS KIRKOLLA KLO 18.00

### 3. Ti 16.03. MATKAILU-ILTA, Hanna Kemilä kertoo Australiasta klo 18.00 alkaen.

### 4. La 27.03. YHTEYSVASTUUMYYJÄISET KIRKOLLA KLO 10 - 13.

### 5. Ti 06.04. KÄSITYÖILTA KIRKOLLA KLO 18.00.

Tehdään omia keskenjääneitä käsitöitä.

### 6. Ke 14.04. TEATTERI-ILTA, "ELÄMÄN SIRKUS"

Maire Härus hoitaa illan, paikkoja vielä kosolti.

### 7. Ti 27.04. ULKOILUTAPAHTUMA, LÄHTÖ KIRKOLTA KLO 18.00

### 8. Ti 18.05. KEVÄTRETKI GLIMSIIN, Tutustumme espoolaisten marttojen näyttelyyn: "Martat ennen ja nyt".

HUOM! Lauantaina 06.03. Tapiolan palvelukeskuksessa on korujentekokurssi. Hinta 30 euroa, sisältää materiaalin ja opetuksen.

TERVETULOA UUDET MARTAT YHDISTYKSEEMME!!!

19.1.2004